



September is Prostate Cancer Awareness Month.

You may not have symptoms with prostate cancer, which is why screening is important. If you're a man 40 or older, talk to your doctor about getting an annual prostate screening. Learn more and find additional resources at kp.org.

- [Get an overview on prostate cancer](#)
- [Know the symptoms](#)
- [Which screening test is best for you?](#)

Prostate problem prevention

Researchers are still looking into ways to help prevent prostate cancer. But studies have shown that eating low-fat, high-fiber foods can help.

- [Get an overview on preventing prostate cancer](#)
- [Find low-fat, high-fiber recipes](#)
- [Take a class on prostate cancer](#)

Here for you

If you have prostate cancer, we're here to help with treatment and support.

- [Learn more about treatment](#)
- [Get tips on self-care for side effects related to your prostate cancer](#)
- [Call the facility nearest you for a support group](#)

Su salud en línea

En kp.org puede encontrar recursos para ayudarle a llevar una vida más sana y feliz, además de cientos de páginas de información en español. Sólo visite el sitio kp.org/espanol y descubrirá útiles recursos, como nuestras [enciclopedias en línea de la salud y de medicamentos](#), aparte de [diversos artículos sobre temas de salud](#) como el asma, la diabetes, la gripe, la nutrición y la salud de la mujer. Manténganse usted y su familia sanos todo el año. **Viva bien.**